

Det finns hopp!



Cafékväll

Tisdagen 21 april kl 19-21

Josefin Sennbrink fick år 2006 diagnosen Emotionell Instabil Personlighetsstörning (IPS).

Efter två år av intensiv terapi på DBT-enheten i Örebro har hon inte längre *personlighetsstörningen*, men hon "har fortfarande *personligheten*".

Idag föreläser Josefin om varför just hon fick diagnosen och hur det är att leva med den. Hon berättar om sin resa genom DBT och hur annorlunda hennes liv är idag mot hur det var för tio år sedan. Och framför allt talar hon om att det finns hopp!

Både under pågående föreläsning och efteråt finns möjlighet till frågor och samtal.

Plats: Anhörigcentrums samlingslokal
Tulegatan 8 (Vasastan)

Fika serveras till självkostnadspris.

VÄLKOMMEN
Anhörigföreningen TIPSA
www.tipsaorebro.se



IPS står för Instabil PersonlighetsStörning